



Håfreströms IF

**INBJUDER TILL
KORTA TERRÄNG-DM FÖR BOHUSLÄN-DAL
I ÅSENSBRUK
SÖNDAGEN DEN 2 APRIL 2017**

KLASSINDELNING

	Distans	Starttid
F13 och P13 Födda 2004-yngre	2 000 m	11.00
F15 och P15 Födda 2002-2003	2 000 m	11.00
F17 och P17 Födda 2000-2001	4 000 m	11.30
F19 och P19 Födda 1998-1999	4 000 m	11.30
Seniorer Kvinnor och Män	4 000 m	11.30
Veteranklasser femårsintervaller Kvinnor och Män	4 000 m	11.30

ANMÄLAN

Anmälan sker via mail till lennart-bjorkman@telia.com senast onsdag den 29 mars. Efteranmälan kan göras senast en timme före start mot dubbel avgift.

ANMÄLNINGSavgift

13-17 år 30 kr övriga klasser 50 kr. Insätts på Håfreströms IF - friidrott, bankgiro 5115-0159.

OMKLÄDNINGDRUM, START- OCH MÅLPLATS

Omklädningsrummen är belägna vid Håvåsens IP och start- och målplatsen vid Åsensbruks terrängspår cirka 600 m från Håvåsens IP. Se karta nedan.

TÄVLINGSBANAN

Terrängspår.

NUMMERLAPPAR

Hämtas i klubbstugan vid Håvåsens IP.

STARTLISTOR

Finns anslagna vid Håvåsens IP.

PRISER

Medaljer till de tre främsta.

INFORMATION

Eva Gerdén (tävlingsansvarig) tel 0530-304 46, 073-674 57 89. Mailadress lennart-bjorkman@telia.com. Kansli tel 0530-307 70. Hemsida: <http://www.hafrestromsif.se/friidrott/>

SERVERING OCH PRISUTDELNING

Servering finns i klubbstugan där också prisutdelning sker efter tävlingen.

ÖVRIGT

Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.

VÄLKOMNA!

ÅSENSBRUK

